

Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>Tízórai</p>	<p>Felnőtt</p>	Csokis tej Kifli			Barackos tea Rozskenyér Sütőtökös sajtkrémmel			Csipkebogyós tea Paprikás szalámis Korpás kenyér Margarinnal			Tej Korpás kenyér Sajt szelettel Margarinnal Paradicsommal			Citromos tea Félbarna kenyér Tonhalkrém		
		Energia: 447.92 Kcal / 1,872.31 KJ			Energia: 591.10 Kcal / 2,470.80 KJ			Energia: 501.35 Kcal / 2,095.64 KJ			Energia: 588.14 Kcal / 2,458.43 KJ			Energia: 603.87 Kcal / 2,524.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.73 g	5.07 g	2.64 g	14.12 g	16.14 g	9.04 g	12.50 g	13.99 g	5.02 g	28.96 g	19.94 g	11.03 g	13.59 g	18.80 g	6.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.32 g	19.98 g	1.22 g	96.12 g	34.30 g	1.40 g	81.04 g	24.98 g	2.32 g	72.90 g	0.00 g	2.73 g	94.19 g	29.98 g	0.07 g		
1,7			1,7			1,(7)			1,7			1,3,4,7,10				
<p>Ebéd</p>	<p>Felnőtt</p>	Erőleves Cérnamentélttel Párolt sertésszelet Almamártással Főtt burgonyával			Almás szilvaleves Marhapörkölt Tarhonyával Vegyes vágottal			Füstölt sajtos karfiollevés Levesgyönggyel Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Vegyes körettel			Kerti zöldséglevés Bolognai spagetti Reszelt sajttal Alma			Szárzabbaleves Félbarna kenyérral Mákos piskóta Meggyszósszal		
		Energia: 831.56 Kcal / 3,475.92 KJ			Energia: 939.47 Kcal / 3,926.98 KJ			Energia: 955.50 Kcal / 3,993.99 KJ			Energia: 902.68 Kcal / 3,773.20 KJ			Energia: 1,440.21 Kcal / 6,020.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34.53 g	30.66 g	7.67 g	35.64 g	40.44 g	10.73 g	67.05 g	42.25 g	11.01 g	39.93 g	43.51 g	12.38 g	31.44 g	41.68 g	1.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
112.07 g	15.00 g	9.72 g	109.84 g	12.99 g	3.83 g	63.40 g	0.31 g	5.65 g	86.12 g	5.05 g	2.63 g	232.54 g	0.01 g	2.07 g		
1,3,7,9,(10)			1,3,7,15,(10),(12)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,(12)				
<p>Uzsonna</p>	<p>Felnőtt</p>	Soproni felvágott Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paprikával			Pizzaszelet			Kifli Puding			Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal			Paprikás szalámis Korpás zsemle Margarinnal Paprikával		
		Energia: 461.36 Kcal / 1,928.48 KJ			Energia: 535.30 Kcal / 2,237.55 KJ			Energia: 218.56 Kcal / 913.58 KJ			Energia: 441.72 Kcal / 1,846.39 KJ			Energia: 415.45 Kcal / 1,736.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		17.13 g	17.92 g	6.47 g	31.47 g	22.20 g	7.61 g	7.52 g	0.56 g	0.20 g	14.88 g	17.02 g	6.64 g	13.86 g	14.00 g	5.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.73 g	0.00 g	1.97 g	52.15 g	0.20 g	3.22 g	45.60 g	0.00 g	0.82 g	57.12 g	0.00 g	1.92 g	58.41 g	0.00 g	1.94 g		
1,(7)			1,3,7			1,(7)			1,(7)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2737 Algyőúrsza, Pésti út 65.
 Csoportos Adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmézeszető